

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE SCIENZE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE UMANA
Insegnamento: Il ruolo dell'apparato digerente nella nutrizione umana

ANELLI E DIAFRAMMI ESOFAGEI

Anello esofageo (Ring): struttura mucosa di 2-4 mm, probabilmente congenita, che causa un restringimento a forma di anello dell'esofago distale in corrispondenza della giunzione squamocolumnare. **Diaframma esofageo (Web):** sottile membrana di epitelio squamoso che è presente nella porzione superiore e in quella media dell'esofago.

Gli anelli mucosi della porzione inferiore dell'esofago interessano la mucosa e la sottomucosa. Il tipo più comune è l'ANELLO DI SCHATZKI, che è composto da mucosa invaginata alla giunzione gastroesofagea, circa 3-4 cm al di sopra del diaframma. L'incidenza dei diaframmi esofagei aumenta con l'età.

Di solito, gli anelli esofagei sono asintomatici e possono essere associati a un'ernia iatale. Comunque, i pazienti di > 40 anni sono sintomatici più di frequente, per motivi sconosciuti. La disfagia intermittente, non progressiva, è tipica nei pazienti con anelli e diaframmi esofagei. I sintomi compaiono, di solito, quando il diametro dell'esofago si riduce a < 12-13 mm. La disfagia può iniziare quando si mangia la carne (detta "sindrome da steakhouse") e, spesso, richiede l'ingestione di grosse quantità di liquidi per espellere o deglutire il cibo.

Diagnosi e terapia

Un pasto baritato può identificare la lesione. L'endoscopia può confermare la diagnosi. I sintomi, che si manifestano raramente, possono essere evitati adottando delle abitudini alimentari attente. Alcuni pazienti rispondono alla soppressione dell'acidità gastrica con gli inibitori della pompa protonica o con gli H₂-bloccanti. Altri, comunque, richiedono la dilatazione, di solito con una sola grossa sonda. È stata usata anche l'incisione con l'elettrocauterio degli anelli esofagei.