

## **PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA - MODALITA' DI ASSUNZIONE**

### **■ DIETA PER TUTTE LE PREPARAZIONI**

- Per i quattro giorni precedenti l'esame dieta povera di fibre (priva di frutta verdure e legumi)
- Il giorno della preparazione intestinale dieta liquida (brodo filtrato, camomilla, tè, orzo, succhi di frutta)
- Il giorno della colonscopia DIGIUNO.

#### se con **MOVIPREP buste**

##### **Giorno precedente l'esame:**

*Dalle ore 17:00 alle ore 18:30 del giorno precedente la colonscopia*

- Bere la prima dose di Moviprep, miscelando il contenuto della bustina A e della bustina B in un recipiente aggiungendo 1 litro d'acqua fredda. Cercare di bere un bicchiere ogni 10-15 minuti, entro 1 ora. Assumere 500 ml aggiuntivi di una bevanda limpida a scelta.

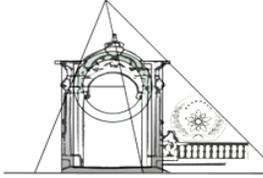
*Dalle ore 20:00 alle ore 21:30 del giorno precedente la colonscopia*

- Bere la seconda dose di Moviprep, miscelando il contenuto della bustina A e della bustina B in un recipiente aggiungendo 1 litro d'acqua fredda. Cercare di bere un bicchiere ogni 10-15 minuti, entro 1 ora. Assumere 500 ml aggiuntivi di una bevanda limpida a scelta.

#### se con **SELG ESSE 1000**

##### **Il giorno prima dell'esame:**

La confezione di SELG-ESSE 1000 contiene 4 buste da 70 gr, da sciogliere ciascuna in 1 litro di acqua, che servono per la preparazione di 4 litri di soluzione.



La dose consigliata di 4 litri (4 bustine da 70 g disciolte ciascuna in 1 litro di acqua) è da assumere in un'unica dose nel modo seguente:

Dalle ore 14:00 alle ore 15:30 del giorno precedente la colonscopia bere due litri della soluzione con il ritmo di assunzione di 250 ml ogni 15 minuti, fino ad esaurimento dei 2 litri.

Dalle ore 20:00 alle ore 21:30 del giorno precedente la colonscopia bere due litri della soluzione con il ritmo di assunzione di 250 ml ogni 15 minuti, fino ad esaurimento dei 2 litri.

E' preferibile che ogni singola dose venga ingerita rapidamente e non a piccoli sorsi. La prima evacuazione si verifica circa 90 minuti dopo l'inizio della somministrazione. Si deve continuare a bere finché l'efflusso rettale sarà limpido. L'apporto di acqua è invece libero.

La soluzione risulta più gradevole se raffreddata dopo aver disciolto la polvere con acqua a temperatura ambiente.

**se con AGPEG-plus**

SE LA COLONSCOPIA VIENE ESEGUITA DI MATTINA PRESTO:

**Nel pomeriggio del giorno precedente l'esame** sciogliere due buste di AGPEG-plus in 1 litro di acqua non gasata e bere nell'arco di 1-2 ore e subito dopo bere 500 ml (mezzo litro) di acqua non gasata. Dopo almeno 1 ora sciogliere le altre due buste di AGPEG-plus in 1 litro di acqua non gasata e bere nell'arco di 1-2 ore e subito dopo bere 500 ml (mezzo litro) di acqua non gasata.

**se con CITRAFLEET**

**Il giorno prima dell'esame:**

Nelle 6 ore successive all'assunzione del 1° bicchiere di Citrafleet:

- bere 1 bicchiere (250 ml) di acqua o altri liquidi chiari (escluso latte) ogni ora.

Nelle 6 ore successive all'assunzione del 2° bicchiere di Citrafleet:

- bere 1 bicchiere (250 ml) di acqua o altri liquidi chiari (escluso latte) ogni ora.